

Thérapie de groupe à Marseille

Parce que nous vivons constamment en interaction avec les autres,

**La thérapie de groupe est
« un accélérateur de transformation »**



Fabienne Lannes-Gillibert
06 23 67 44 1 1

Fabrice Vallée
06 83 45 89 64

Nous expérimenterons dans un cadre sécurisant, nos fonctionnements, nos répétitions et aussi des facettes de notre personnalité, jusqu'ici cachées.

Le groupe permet d'aborder nos difficultés différemment.

Le travail en groupe est un accélérateur de transformation, par cette mise en situation réelle de nos propres fonctionnements, en relation avec les autres participants.

Le groupe de thérapie, c'est

Mieux connaître nos fonctionnements - Expérimenter de nouvelles façons de réagir au monde - Découvrir d'autres manières de rencontrer l'Autre - Découvrir d'autres aspects de notre personnalité - Développer des parties de nous-même, grâce au miroir bienveillant des membres du groupe - Éprouver ici et maintenant ce que nous ressentons, avec les autres.

Un travail à trois niveaux

- Intrapsychique : mieux se connaître et sortir du jugement sur soi.
- Relationnel : découvrir nos modes de fonctionnement avec l'autre.
- Social : quelle place nous voulons prendre aujourd'hui dans notre monde.

Cette évolution sera basée sur une approche psychocorporelle pour permettre l'incarnation des perceptions de soi.

Notre existence commence d'entrée dans un groupe, celui de notre famille, puis vient le groupe scolaire, puis le groupe en équipe professionnelle.

Qu'avons-nous appris de nos modèles familiaux ? Que sommes nous en train de rejouer ?

Et si nous étions plus que cela ou tout simplement... différents de cela ?

Où sont passés nos rêves, nos désirs, nos qualités, nos ressources ?

Le bien être individuel est parfois troublé par la présence d'un Autre ou, plus exactement, par la façon dont nous percevons et recevons cet Autre.

Quelle partie de nous est activée en sa présence ?

Avec le miroir du groupe, il est possible de revisiter nos impressions sur nous-même !

Le travail en groupe favorise, dans un cadre bienveillant, contenant et accompagnateur, l'émergence de nos modes de fonctionnement relationnel, pour les modifier et nous libérer de ce qui ne nous convient plus.

Le miroir du groupe peut nous apprendre à nous affirmer pour « faire notre place » !
C'est aussi apprendre à s'intégrer, à échanger, à parler à un petit public bienveillant, affirmer qui nous sommes, tenir compte du désir de l'autre en trouvant le juste compromis avec nos propres désirs.
Et surtout...le groupe de thérapie permet de se sentir relié !

Qui peut y participer

Toute personne désireuse de mieux se connaître, de développer d'autres aspects d'elle-même, d'avancer rapidement dans ses possibilités de transformation vers l'harmonie dans ses relations.

Les thérapeutes animateurs

Fabienne Lannes-Gillibert

www.fabiennelannes.com/

Psychothérapeute certifiée ARS depuis plus de 20 ans

Analyste Psycho-organique.

Titulaire du DES en Psychopathologie Clinique.

Praticienne EMDR et Superviseuse EMDR certifiée Europe.

Hypnothérapeute, Institut SatKi.

Membre agréée de l'Association Européenne des Praticiens en Hypnose.

Diplômée en Anthropologie de la Santé.

Formée auprès d'Anne Ancelin Schützenberger en Psychogénéalogie et au Psychodrame

A suivi l'enseignement chamanique à la FSS

Accompagnatrice d'expériences de transes

Sa recherche permanente l'amène à parcourir plusieurs pays, dans la rencontre des traditions originelles de soins et de guérison.

Fabrice Vallée

www.emdr-marseille.fr/

Titulaire du DESS de Psychologie clinique et pathologique (D.E.S.S. / Master 2).

Formé à l'Hypnose Ericksonienne et l'Hypnose Clinique à l'institut SatKi.

Titulaire du titre de « Thérapeute Systémique Familial et Couple ».

Praticien en I.F.S et formé par Peggy Pace en I.C.V.

Praticien EMDR certifié Europe.

Condition d'inscription

Un entretien individuel préalable avec l'un des thérapeutes.

Déroulement du week-end

Le travail en groupe sera en cercle, assis confortablement au sol et debout pour le mouvement du corps ou allongé pour le travail individuel en rêve éveillé sur des thèmes choisis.

Les mises en situations seront collectives et en sous-groupes.

Les outils thérapeutiques

- Une approche psychocorporelle, pour développer et prendre conscience de ses sensations, de ses émotions, ses comportements, avec des jeux de rôles.
- Une approche en psychodrame, où chacun choisit des personnes pour rejouer une situation personnelle. (Cf. travaux d'Anne Ancelin Schützenberger).
- Une approche de la « thérapie familiale intérieure » basée sur le concept des « Etats du Moi » de Maggy Phillips.